ORKOS

Since 1985

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	11.09.	bis Sonntag,	15.09.24
Zustellung:	Dienstag,	17.09.	bis Donnerstag,	19.09.24

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	11.09.	bis Sonntag,	15.09.24
Zustellung:	Mittwoch,	18.09.	bis Freitag,	20.09.24

Zweite Woche, Dattelangebot, Testset im Angebot!

Im Alltag können Datteln ein sehr praktischer, energiereicher und exquisiter Snack zum Mitnehmen sein.
Unabhängig von der Sorte oder dem Reifegrad, entfaltet die Dattel ein ziemlich überraschendes Geschmacksspektrum: Wie z.b. nach Butterkeks, Maronencreme, Sahnekaramell, Pflaumenkuchen, Mandelcreme... um nur einige Beispiele zu nennen.
In diesem Sommer gibt es seit letzter Woche ein Dattel-Sonderangebot, das Dir 6 köstliche Sorten anbietet, die mehr oder weniger weich oder kristallisiert sind. Eine günstige Gelegenheit, Deinen Vorrat an Datteln aufzufüllen oder Deine Freunde damit zu verwöhnen - jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um zuzugreifen!
Außerdem bieten wir nur in dieser Woche ein Angebot für das Datteltestset an, mit dem Du die aktuelle Auswahl an 16 Sorten, darunter die 6 im Angebot, für 850 g erneut testen kannst.

-26,5%
19,90€

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
100 €* beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21** E-Mail: **bestellservice@orkos.com**
FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01** WhatsApp: **0800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

MACADAMIA GESCHÄLT
AUS MEXIKO

Ihr phantastisches Butteraroma macht sie zu einer unserer beliebtesten Nüsse.

~~28,30 €/500g~~

- 30%
ab 8 St. : 19,80 €/500g

- 10%
ab 4 St. : 25,45 €/500g

MANGO-PACK 3KG
AUS SPANIEN

Perfekt, um die Favoriten aus diesem Jahr zu entdecken!

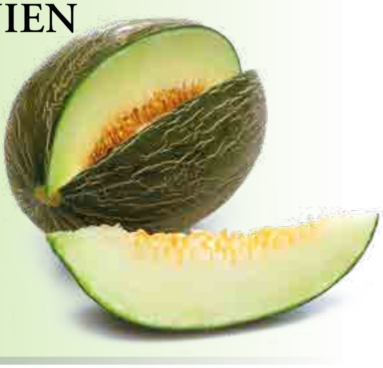
Einführungsangebot: 11,90 €/kg

Frucht der Saison

10,70 €/kg

MELONE PIEL DE SAPO AUS SPANIEN

Die Saison der spanischen Melonen erreicht ihren Höhepunkt. Reif geerntet und daher süß und voller Aroma, ist sie ein wahrer Genuss! Die Piel de Sapo wiegt ca. 3-4 kg und hält sich besonders gut.



11,65 €/kg

Weiße Traube Moscatel

Vollreif mit halbgetrockneten, konzentrierten Trauben an der Rispe.

16,90 €/kg

Feige ½ soft Col de Dama

Ein Konzentrat zarter Feigen.

16,15 €/kg

Kaktusfeige

Eine Kaktusfrucht mit durstlöschendem, blumig schmeckenden Fruchtfleisch.

14,05 €/kg

Nektarine gelb

Schön saftig und duftend.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Apfel Fuji	Esp	P	11,00/kg
Apfel Gala	Esp	S	11,00/kg
Apfel Reinette	Fra	S	12,15/kg
Birne Conference	Esp	P	9,95/kg
Feige CdD ½ soft	Esp	P	16,90/kg
Kaktusfeige	Esp	P	16,15/kg
Kiwi Gold	New	S	16,70/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	10,70/kg
Nektarine gelb	Esp	P	14,05/kg
Pfirsich weiß flach	Esp	P	13,60/kg
Pflaume R-Claude	Fra	S	15,55/kg
Traube w. Moscatel	Esp	P	11,65/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelprei
Orange Lane Late	Esp	P	8,10/kg
Orange Valencia Late	Esp	P	10,35/kg
Zitrone	Esp	P	10,50/kg

Gemüse

	Land		Einzelprei
Fenchel	Fra	S	12,95/kg
Ingwer	Per	S	16,45/kg
Karotte	Fra	S	10,35/kg
Knoblauch	Esp	S	16,40/kg
Kurkuma	Per	S	17,95/kg
Paprika rot	Esp	P	14,40/kg
Paprika rot lang	Esp	P	12,20/kg
Rote Beete rund	Fra	S	11,10/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	12,40/kg

Tomaten

	Land		Einzelpreis
Kirschstrauchtomate	Ita	S	13,85/kg
Tomate rustikal	Fra	P	13,85/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	4,50/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	11,25/St.

Preissenkungen

Ananas Golden	~~22,70 €/kg~~	14,95 €/kg	-34,1%
Mango Osteen	~~19,65 €/kg~~	15,50 €/kg	-21,1%
Mango Tommy Atkins	~~17,85 €/kg~~	14,95 €/kg	-16,2%
Mango Irwin mini	~~19,45 €/kg~~	16,50 €/kg	-15,2%
Kaktusfeige	~~18,85 €/kg~~	16,15 €/kg	-14,3%

12,95 €/kg

Fenchel

Rund und sehr aromatisch.

10,35 €/kg

Karotte

Genuss zum Anbeißen!

 (weiter auf S. 8)

17,60 €/kg

Mango Kent

Ihr volles Aroma erfreut lange den Gaumen.

22,10 €/kg

Maracuja violett

Wahrhaft natürlicher Tropensaft.

13,40 €/kg

Zuckerrohr

Süßer Zucker zum Herausziehen!

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	15,90/kg	15,11/kg ab 6kg
Avocado Lula	Cam	P	19,30/kg	18,34/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	16,30/kg	15,49/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	15,80/kg	15,01/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	16,30/kg	15,49/kg ab 4kg
Banane Isla	Esp	P	15,55/kg	14,77/kg ab 3kg
Banane Planta	Cam	P	16,15/kg	15,34/kg ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	16,30/kg	15,49/kg ab 4kg
Cempedak Urwald	Cam	P	25,35/kg	24,08/kg ab 4kg
Drachenfrucht rot	Esp	P	19,95/kg	18,95/kg ab 3kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	48,55/St.	46,12/St. ab 4St.
Kakaoschote	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg ab 2kg
Kokosnuss frisch	Cam	P	15,15/kg	14,39/kg ab 4kg
Kokosnuss reif	Cam	P	15,60/kg	14,82/kg ab 4kg
Mango Duseri	Esp	P	17,95/kg	17,05/kg ab 4kg
Mango Irwin mini	Esp	P	16,50/kg	15,68/kg ab 4kg
Mango Kent	Esp	P	17,60/kg	16,72/kg ab 4kg
Mango Lippens	Esp	P	15,65/kg	14,87/kg ab 4kg
Mango Osteen	Esp	P	15,50/kg	14,73/kg ab 4kg
Mango Tommy Atkins	Esp	P	14,95/kg	14,20/kg ab 4kg
Maracuja violett	Esp	P	22,10/kg	21,00/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	22,60/kg	21,47/kg ab 4kg
Palmnektar 350ml	Ind	P	9,20/St.	8,74/St. ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	15,80/kg	15,01/kg ab 4kg
Safu	Cam	P	26,95/kg	25,60/kg ab 3kg
Sapote Negro	Cam	P	20,85/kg	19,81/kg ab 4kg
Wildmango Bravios	Esp	P	13,40/kg	12,73/kg ab 4kg
Zuckerrohr	Esp	P	13,40/kg	12,73/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,50/St.	4,28/St.ab 12St.
Tamarinde sauer	Per	P	22,60/kg	21,47/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	27,45/kg	26,08/kg ab 3kg

15,90 €/kg

Ananas Cayenne

Vollreif geerntet für vollen Geschmack.

16,15 €/kg

Banane Planta

Vollreif nimmt sie außergewöhnliche Konfitüren-Aromen an.

26,95 €/kg

Safu

Wildfrucht mit einem Geschmack zwischen Olive und Avocado.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Sommer-Datteln-Angebot!

30,35 €/kg
ab 5kg : 19,70 €/kg -35%

Dattel Halawi kristallisiert

Ein leichter Geschmack nach Sahnekaramell.

33,45 €/kg
ab 5kg : 21,70 €/kg -35%

Dattel Medjool kristall

Ihre Kristalle schmelzen köstlich auf der Zunge.

33,05 €/kg
ab 5kg : 21,45 €/kg -35%

Dattel Medjool soft kristallisiert

Schmelzend... einfach köstlich.

28,35 €/kg
ab 5kg : 18,40 €/kg -35%

Dattel Zahidi kristallisiert

Eine feste Dattel mit Maronenkuchenaroma.

23,55 €/kg
ab 5kg : 16,45 €/kg -30%

Dattel Mozafati soft krist.

Eine schwarze Dattel, gleichzeitig schmelzend und mit Biss.

27,20 €/kg
ab 5kg : 17,65 €/kg -35%

Dattel Bahri soft

Die Mischung aus Kaffee und Karamellaroma macht sie zu einer der beliebtesten Sorten!

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	22,85/kg	21,71/kg ab 5kg
Erdnuss in Schale	Per	P	25,30/kg	24,04/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	18,00/kg	17,10/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	31,40/kg	29,83/kg ab 3kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	13,15/kg	12,49/kg ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	13,25/kg	12,59/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	24,30/kg	23,09/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	28,80/kg	27,36/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	27,35/St.	
Walnuss Schale	Fra	P	16,15/kg	15,34/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	14,95/St.	14,20/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	23,40/St.	22,23/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	23,05/St.	21,90/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	13,10/St.	12,45/St. ab 6St.
Haselnuss gesch. 1kg	Cat	P	28,50/St.	27,08/St. ab 2St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	14,25/St.	13,54/St. ab 4St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	13,00/St.	12,35/St. ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,25/St.	7,84/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Macadamia gesch.500g	Mex	P	28,30/St.	26,89/St. ab 3St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	15,75/St.	14,96/St. ab 4St.
Pinienkern 500g	Esp	P	37,80/St.	35,91/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	26,35/St.	25,03/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,75/St.	7,36/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	16,25/St.	15,44/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	11,20/St.	10,64/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,95/St.	11,35/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,95/St.	9,45/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	11,70/St.	11,12/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	18,05/St.	17,15/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	19,95/St.	18,95/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,70/St.	16,82/St. ab 6St.

Cashew mit Haut

Ihr feines rosa Häutchen verleiht ihnen ein besonders würziges Aroma.

23,40 €/500g

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	9,60/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,15/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	6,05/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,25/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	7,65/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	7,85/St.
Quinoa 500g	Per	P	8,45/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	6,55/St.
Sesam 500g	Eth	P	7,40/St.
Sesam braun 500g	Ira	P	10,15/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,75/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	27,10/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,35/St.
Testset Nüsse	Fra	P	27,35/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	52,15/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	110,95/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	43,15/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	86,25/St.

Der Reichtum getrockneter Algen

Seit unvordenklichen Zeiten fischt der Mensch Algen und trocknet sie, um sie haltbar zu machen. Aber was finden wir letztendlich in den einzelnen Sorten, die Orkos anbietet? Alle sind eine ausgezeichnete Jodquelle. Dulce-Algen sind reich an Vitamin K1, Kalium, Mangan und Chrom. Spaghettialgen sind reich an Magnesium und Kalium. Wakame -Algen enthalten Vitamin K1, Magnesium, Kalium und Chrom. Kombu-Royale-Algen enthalten Chrom und sind sehr reich an Jod. Nori-Algen sind reich an Vitamin K1 und Chrom. Quelle www. ceva-algues.com. Du musst nur noch auswählen, was am besten zu Dir passt!

11,20 €/100g

Alge Dulce getrocknet

Eine der beliebtesten Sorten.

11,70 €/100g

Alge Nori getrocknet

Leichtes Blatt und einfach zu essen.

18,05 €/100g

Alge Wakamé getrocknet

Ein leicht süßlicher, aber auch sehr jodhaltiger Geschmack.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	8,20/St.	7,79/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	9,15/St.	8,69/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	8,25/St.	7,84/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	6,50/St.	6,18/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	9,70/St.	9,22/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	14,95/St.	14,20/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	10,15/St.	9,64/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	14,65/St.	13,92/St. ab 8St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,50/St.	4,28/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	11,95/St.	11,35/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	9,90/St.	9,41/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,90/St.	7,51/St. ab 5St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	14,00/St.	13,30/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,80/St.	6,46/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,05/St.	5,75/St. ab 6St.
Longan getroc. 500g	Tha	P	30,25/St.	28,74/St. ab 2St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,80/St.	12,16/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	10,40/St.	9,88/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,95/St.	10,40/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	7,40/St.	7,03/St. ab 8St.
Rambutan getr. 100g	Tha	P	6,30/St.	5,99/St. ab 6St.
Rosine braun 500g	Ira	P	12,00/St.	11,40/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	11,70/St.	11,12/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	22,60/kg	21,47/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	27,45/kg	26,08/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,35/St.	

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 450g	Esp	P	28,00/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Nussknacker Würfel	Fra	25,20/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Ghassul fein 500g	Mar		8,20/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		17,05/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,40/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	12,85/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,25/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		12,00/St.

9,95 €/100g

Alge Spaghetti getrocknet

Lange, natürliche Fäden, die herrlich knusprig und salzig sind.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Eiche	Esp	P	12,80/St.	12,16/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	12,75/St.	12,11/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	12,75/St.	12,11/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	12,75/St.	12,11/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	12,75/St.	12,11/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	12,75/St.	12,11/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	13,55/St.	12,87/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	13,55/St.	12,87/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	12,75/St.	12,11/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	27,20/kg	25,84/kg ab 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	24,35/St.	23,13/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Alg	P	21,95/St.	20,85/St. ab 5St.
Halawi kristall. 1kg	Cal	P	30,35/kg	30,35/kg ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	24,05/St.	24,05/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	27,30/kg	27,30/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	25,90/St.	25,90/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	25,70/St.	24,42/St. ab 5St.
Medjool krist.Likör	Cal	P	34,90/St.	33,16/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	33,45/St.	33,45/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	25,90/St.	25,90/St. ab 5St.
Medjool soft krist1k	Cal	P	33,05/St.	33,05/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	23,55/kg	22,37/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	28,90/kg	28,90/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	26,25/St.	26,25/St. ab 5St.
Sayer kristal. 1kg	Ira	P	22,35/St.	22,35/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	28,75/St.	28,75/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	20,80/St.	19,76/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	25,00/St.	23,75/St. ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	30,40/St.	30,40/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	27,10/St.	
Zahidi kristal. 1kg	Ira	P	28,35/St.	28,35/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

9,20 €/350ml

Palmnektar aus Indonesien
Ein exotisches und originelles Getränk!

17,95 €/kg

Mango Duseri
Eine Art Smaragd-Mango, ein Genuss!

Thailand

22,60 €/kg

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT
Diese Kokosnuss ist eine hundertprozentig natürliche Delikatesse, die weder gespritzt, noch erhitzt, noch mit Glukose injiziert wird!

48,55 €/500g

Durian Morn Thong geschält
Cremiges Fruchtfleisch mit intensivem Aroma und faszinierendem Geschmack!

15,80 €/kg

Papaya aus Spanien
Schöne Früchte mit rotem Fruchtfleisch und herrlichem Geschmack.

16,30 €/kg

Banane Feige-Apfel
Eine kleine pralle Banane mit ausgeprägten Aromen.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Deutschland:** (FreeCall) **Tel.:** 0800 999 888 1 **Fax:** 0800 999 888 2 **International:** **Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21 **Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01	**Deutschland:** Standardpauschale DPD 6,45 € Expresspauschale 21,95 € **Österreich:** Transportpausch. 15,45 €	**Deutschland: Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX **Österreich: Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie und Sesam.